

# **DOSSIER DE PARTENARIAT SPORTIF**

# PRÉSENTATION



**Je m'appelle Florella Freyche, je suis âgée de 20 ans, et je suis à la fois étudiante en droit et athlète de haut niveau. Je pratique l'athlétisme, et plus précisément le lancer de marteau, depuis maintenant 5 ans. Mon parcours sportif a commencé à l'école, puis j'ai rapidement été dirigée vers un club d'athlétisme qui est toujours le mien aujourd'hui : l'Entente Sud Lyonnais (section Vienne). Depuis, j'ai eu de nombreux résultats encourageants aux niveaux national et international, et j'espère poursuivre ma progression jusqu'aux Jeux Olympiques de 2028. Voici une présentation de mon parcours qui, je l'espère, vous donnera l'envie de m'accompagner dans mon projet !**

*\*N.B. au sujet des catégories d'âge de l'athlétisme :*

*Senior = au-delà de 23 ans → catégorie d'âge à partir du 1er septembre 2026*

*U23 = « Espoirs » (de 20 à 23 ans) → catégorie d'âge du 1er septembre 2023 au 31 août 2026*

*U20 = « Juniors » (de 18 à 19 ans) → catégorie d'âge du 1er septembre 2021 au 31 août 2023*

*U18 = « Cadets » (de 16 à 17 ans) → catégorie d'âge du 1er septembre 2019 au 31 août 2021*



# PALMARÈS



## Résultats nationaux

Championne de France U23 Été 2024

Vice-Championne de France U23 Hiver 2024

3ème des Championnats de France Senior Hiver 2024

Championne de France U20 Été 2023

Championne de France U20 Hiver 2023

Championne de France U20 Été 2022

Championne de France U18 Été 2021

Championne de France U18 Hiver 2021

Lien profil FFA : <https://bases.athle.fr/asp.net/athletes.aspx?base=bilans&seq=50494257475249505049504951484950>

Pour naviguer : sélectionner « podiums »



# Résultats internationaux

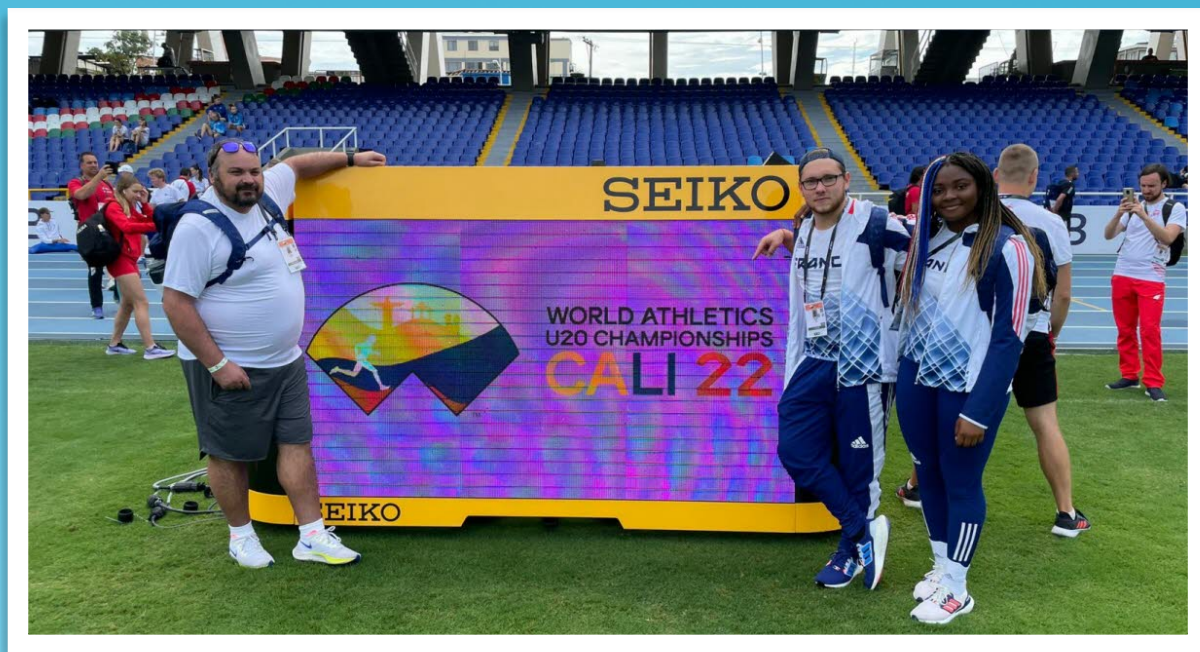
Sélection aux Championnats du Monde  
U20 2022

5e des Championnats d'Europe U20 2023

Vice-championne de la Méditerranée U23  
2024

6e en individuel et 2e en équipe  
de la Coupe d'Europe des lancers U23  
2024

2e du Match international de Franconville  
U18 2021





# CLASSEMENTS



## Classements nationaux

Toutes catégories 2024 : 4e  
U23 2024 : 2e  
U20 2023 : 1e  
U20 2022 : 1e  
U18 2021 : 1e

Lien bilans nationaux FFA : <https://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=5268>

Pour naviguer : sélectionner l'année > sélectionner le sexe « femme » > sélectionner la catégorie « plein air » > aller à « marteau » > cliquer sur la catégorie d'âge correspondante en fonction de l'année (cf N.B.)

## Classements internationaux

Mondial U20 2023 : 14e  
Européen U20 2023 : 9e  
Mondial U20 2022 : 24e  
Européen U20 2022 : 16e  
Mondial U18 2021 : 8e  
Européen U18 2021 : 8e

Lien bilans mondiaux World Athletics : <https://worldathletics.org/records/toplists/sprints/100-metres/all/women/senior/2024>

Pour naviguer : sélectionner la catégorie d'âge > sélectionner l'année > sélectionner le sexe « women » > sélectionner la discipline « hammer throw » (ou « hammer throw 3kg avant 2022) > pour voir le classement européen, sélectionner « Europe », sinon, sélectionner « World »

## Autres résultats

16e meilleure performance française senior de tous les temps

8e meilleure performance française U23 de tous les temps

10e meilleure performance française U20 de tous les temps

8e meilleure performance française U18 de tous les temps

Lien bilans tous temps FFA : <https://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=2377>

Pour naviguer : sélectionner le sexe « femmes » > sélectionner la catégorie « plein air » > aller à « marteau » > choisir la catégorie d'âge correspondante







# OBJECTIFS

# Planning compétitions 2025

Championnats de France hivernaux de lancers : du 28 février au 2 mars 2025, Salon de Provence, France

Coupe d'Europe des lancers : 15 et 16 mars 2025, Nicosie, Chypre

Championnats d'Europe U23 : du 17 au 20 juillet 2025, Bergen, Norvège

Championnats de France Élite : du 1er au 3 août 2025, Talence, France

Championnats du monde senior (à voir) : du 13 au 21 septembre 2025, Tokyo, Japon

## Objectifs à long terme

Championnats d'Europe senior : du 10 au 16 août 2026, Birmingham, Angleterre

Championnats du Monde senior : 2027, Pékin, Chine

Jeux Olympiques : 2028, Los Angeles, USA



**LA 2028**





**PRESSE**

# Fédération Française d'athlétisme

<https://www.athle.fr/asp.net/main.news/news.aspx?newsid=17630>

<https://www.athle.fr/asp.net/main.news/news.aspx?newsid=19409>

<https://www.athle.fr/asp.net/main.news/news.aspx?newsid=19944>

<https://www.athle.fr/asp.net/main.news/news.aspx?newsid=20130>

## Ligue Auvergne Rhône Alpes d'athlétisme

<https://athletisme-aura.fr/championnats-de-france-cadets-juniors-25-podiums-baisse-chez-les-cadets-maintien-chez-les-juniors>

<https://athletisme-aura.fr/coupe-deurope-des-lancers-les-auristes-en-nombre>

### ACTUALITÉS

11 JUILLET 2021 - RÉSULTATS / CHAMPIONNATS  
mis à jour le 11 juillet 2021 (19h58)

#### Championnats de France cadets-juniors : Freyche, le point chaud

8677

Post



Après Jean-Baptiste Bruxelles hier, Florella Freyche a mis à son tour le marteau à l'honneur, en expédiant son engin à 65,44 m, son record. Une performance de niveau mondial dans sa catégorie des U18. La troisième et dernière journée du rendez-vous national d'Evry-Bondoufle a surtout souri aux cadets, à l'image d'Agathe Mille (5000 m marche), Grace Tade (200 m) ou encore Anaëlle Etna (javelot).

LA PERFF'

#### Freyche s'ouvre à l'international

Comme Jean-Baptiste Bruxelles, **Florella Freyche** lance le marteau et fait partie des grands espoirs hexagonaux de la discipline. La cadette de l'Entente Sud Lyonnais a poussé la ressemblance un peu plus loin puisque, à l'image de l'Amiénois hier, elle n'a pas validé son premier essai. Et comme son aînée, elle s'est vite ressaisie. Avec un deuxième essai à 62,78 m et surtout un cinquième à 65,44 m, soit un nouveau record personnel (ancienne marque : 64,95 m). « Je suis très contente d'avoir battu mon record personnel dans ces conditions, savourait l'athlète de 16 ans, coachée par Julien Saou et Oliver Rambaud à Saint-Romain-en-Gal et Lyon-Parilly. D'habitude, j'ai besoin de bien commencer pour aller loin. Je dépasse la barrière des 65 m, mais j'espère faire encore mieux avant de passer chez les juniors. Je sens que j'ai encore un peu de marge. J'ai notamment besoin de lâcher les chevaux sur les troisième et quatrième tours. » Septième mondiale et européenne, elle n'aura pas l'occasion de s'étalonner à ses adversaires continentales, suite à l'annulation des Europe U18. Ce qui lui laisse un an de plus pour peaufiner son anglais, elle qui entrera à la rentrée prochaine en terminale à ouverture internationale. Elle l'a déjà noté sur son agenda : les championnats du monde juniors sont programmés en 2022 à Cali, en Colombie. L'occasion de bosser aussi son espagnol ?



# Le Dauphiné Libéré

<https://www.ledauphine.com/sport/2021/07/15/freyche-est-inarretable-cette-année>

<https://www.ledauphine.com/sport/2021/06/17/florella-freyche-triomphe-a-bourg-en-bresse>

<https://www.ledauphine.com/sport/2024/06/24/freyche-est-prete-pour-les-championnats-de-france-elites>

<https://www.ledauphine.com/sport/2023/02/28/nouveau-titre-pour-florella-freyche>

<https://www.ledauphine.com/sport/2023/07/29/freyche-j-ameliore-mon-record>

<https://www.ledauphine.com/sport/2021/02/23/freyche-nouvelle-reine-du-marteau>

<https://www.ledauphine.com/sport/2021/06/09/nouveau-record-au-lancer-du-marteau-pour-florella-freyche>

<https://www.ledauphine.com/sport/2022/07/17/un-titre-et-trois-podiums-pour-les-nord-iserois>

<https://www.ledauphine.com/sport/2024/06/27/freyche-et-dalla-ont-une-carte-a-jouer>

<https://www.ledauphine.com/sport/2023/05/08/le-tour-de-force-de-florella-freyche>

<https://www.ledauphine.com/sport/2024/02/27/freyche-rate-le-titre-mais-rentre-avec-deux-medailles>

<https://www.ledauphine.com/sport/2023/12/14/florella-freyche-realise-l-exploit-en-auvergne>



# Le Progrès

<https://www.leprogres.fr/sport/2021/07/12/marteau-une-cadette-de-l-esl-dans-le-top-8-mondial>

<https://www.leprogres.fr/sport/2022/08/02/marteau-florella-freyche-aux-mondiaux-juniors-a-cali>

<https://www.leprogres.fr/sport/2020/07/18/une-ouverture-en-fanfare-a-oyonnax>

Menu **LE PROGRES** S'abonner ↗

Accueil > Sport

Résultats / classements

Athlétisme

**Marteau : Florella Freyche aux Mondiaux juniors à Cali**

Le Progrès - 02 août 2022 à 06:00 - Temps de lecture : 1 min

🗨️ | 📌



Florella Freyche. Photo Progrès /Serge RAPHY